

## Åreknuder

### Hvad er åreknuder (varicer)?

Åreknuder er udvidelser på de overfladiske blodårer (venerne), der fører blodet fra benene tilbage til hjertet. Årsagen til åreknuderne er, at flere veneklapper er blevet utætte. Det har øget trykket i de pågældende vener med deres sidegrene.

Symptomerne varierer en del, men omtales ofte som træthed og tyngdefornemmelse i benene, hævelse og eventuel smertefornemmelse. Senere, men ikke nødvendigvis, kan der opstå misfarvninger, kløe og eksem, der igen efter mange år kan føre til skinnedensår. Er der normal hud på åreknudebenene, er der ingen risiko for skinnedensår.

### Behandling

Generende åreknuder kan behandles enten med støttestrømper (eventuelt kompressionsstrømper), med operation eller en kombination heraf. Nye behandlingsformer (laser og varme behandling) er lige så effektiv som kirurgi men med væsentligt mindre ubehag og smerter.

Laser og varme- behandling er ikke fast indført i alle kirurgiske klinikker. Vi er stolte af at være den eneste klinik i Danmark som tilbyder den form for behandling under sygesikring og uden egenbetaling.

### Forundersøgelse

Ved forundersøgelsen gennemgås generne. Den objektive undersøgelse består i dag primært af en ultralydsscanning - en såkaldt duplex skanning. Ved denne kan man se venerne og kan vurdere deres forløb og tilstand. Der er to vigtige venesystemer på benet. Magnasystemet som har sit indløb til

de dybe vener i lysken og Parvasystemet som har sit indløb i knæhasen. Efter klinisk vurdering og duplexskanning kan det afgøres hvorledes du skal behandles og om det skal foregå på klinik eller om du hører til de ca. 20 % som skal opereres på karkirurgisk specialafdeling. Duplex skanningen foretages ved det indledende besøg.

### **Kirurgisk Behandling**

Ved operation lukkes en række blodårer (Stella Venosa) i lysken via et 5–7 cm langt snit. Herefter fjernes (strippes) den overfladiske hovedvene (Magna) på låret. Endelig fjernes skæmmende åreknuder gennem en række ganske små lokale snit. Disse sys ikke og metoden efterlader praktisk taget ingen synlige ar. Varighed ca. en time.

### **Laser- og Radiofrekvensbehandling**

Venen på indersiden af låret eller ved knæhasen tegnes op på huden. Der lægges lokalbedøvelse. Herefter frilægges venen gennem et lille snit på ca. 5 mm. Gennem dette snit indføres en 0,6 mm tynd laser- eller radiofrekvensfiber i venen, og føres op til lysken, hvor placeringen sikres med en ultralydsscanning.

Herefter lægges der en blanding af lokalbedøvelse og saltvand langs med (og omkring) venen, som herved 'isoleres' fra det omliggende væv.

Venen bliver herefter 'svejset sammen' med en række impulser af 1 sekunds varighed, hvor fiberen trækkes gradvist tilbage. Med en ultralydsscanning kontrolleres at venen er lukket – og operationen er overstået.

### **Forberedelse**

Undgå større måltider på operationsdagen. Spis gerne et lettere morgenmåltid. Nødvendig medicin tages som vanligt. Lad være med at smøre creme på huden på operationsdagen. Der kan være let gennemsvining af forbindingen. Tag derfor noget fornuftigt tøj på, som kan vaskes.

### **Bandagen**

Efter operationen lægges en støtteforbinding, som skal blive på benet et

døgn eller to. Herefter anvendes en kort støttestrømpe (til under knæet) i 2 uger eller så længe der er hævelse. Tag støttestrømpen af om natten. Støttestrømpen skal være kompressionsklasse 2 eller evt. lidt mildere. Kan købes på apotek eller på klinikken (koster 300 kr.) Hvis bandagen er for stram: læg den om eller kontakt os. Der kan komme mindre (få centimeter store) blodgennemsivninger på bandagen, uden at dette har nogen betydning. Forvent en del blå mærker (forsvinder i l.bet af 1-2 uger) på benene.

### **Efter operationen**

Sæt ca. 1/2 time af til observation på klinikken. Der kan (ses sjældent) være nedsat kraft i benet samme dag. Det er u hensigtsmæssigt at køre bil.

Lad en på rørende hente dig - eller tag en taxa/Falck hjem.

Der er ofte smerter på indersiden af låret op til en uge. Tag Ibuprofen 1 tablet x 3 dagligt de første dage. Tag herudover 1-2 tabl. Panodil 665 mg. 4 x gange dagligt. Recept udleveres. En del misfarvning og hævelse under huden er også almindeligt.

### **Efter hjemkomsten**

Du må gerne gå på benet straks efter operationen. Undgå dog voldsom aktivitet som sport og cykling det første døgn. Placer benet højt når du sidder. Undgå alkohol det første døgn, da det kan øge blødningstendensen.

### **Trådfjernelse**

Trådene fjernes 8-10 dage efter operationen. Dette er ikke forbundet med ubehag. Komplikationer til de ovenfor nævnte forekommer, men sjældent. Mest almindelig ses blødning, hyppigst som misfarvning. Infektion ses kun yderst sjældent. Vi vil gerne høre fra dig ved:

- Større bl.dning end ovenfor beskrevet (en mindre sivebl.dning kan ofte stoppes ved lægge benet højt samt presse et rent lommelørklæde fast mod såret i 10 minutter).
- Tiltagende sårsmarter
- Feber over 38

En anden sjælden komplikation er skader på de små nerver som forløber med

årener. Det kan give følelsesløshed i mindre hudområder men symptomer er sjældent vedvarende.

### **Genoptagelse af arbejde**

Arbejde kan påbegyndes når du føler dig frisk, ofte få dage efter operationen.

Regn med

sygefravær på ca. en uge ved større operationer, ellers 1 dag ved laser- eller varmebehandling.

### **Kontrolskanning efter 3 måneder**

For at sikre at operationen er korrekt udført skal der i den forbindelse laves en control skanning ca. 3 måneder efter operationen. Tid kan aftales ved suturfjernelsen.

### **Forsikringssspørgsmål**

Vær opmærksom på at der kan gælde særlige forsikrings betingelser hvis du er nyopereret.

Planlægger du udlandsrejse er det en god idé forud for afrejse at orientere

SOS (telefon: 7010 5055 mellem 9-16) som varetager Sygesikringens udlandsforpligtelser.

### **Kontakt**

Er der spørgsmål i tvivl, ring da på klinikken - 39 64 01 25

mandag til torsdag klokken 9-12 og 13-14.

Eller benyt e-mail [mail@kirurgen.dk](mailto:mail@kirurgen.dk).

Efter operationen udleveres akutnummer.